

Despertar

Despertar!, meravellosa paraula que ens invita a obrir els ulls, el cor i la ment a la bellesa serena que comporten el cicles de la natura. Ha passat l'hivern, hem vist, gaudit i sofert la vida i la mort manifestant-se en terratrèmols, aiguats o en la neu que cobria els nostres carrers i descansava pesadament sobre les capçades dels arbres, arribant a rendir-se sota el seu pes.

En un món tan desemparat, pot sonar ingenu suggerir celebrar la primavera com el moment d'invocar la *bellesa* i desvetllar la nostra relació amorosa amb la mare Terra.

Bellesa és una crida amable que ens urgeix desvetllar, és una paraula que descobreix i exposa misteri infinit, que ens retorna la importància del silenci per captar-la, la dignitat de la mirada per percebre-la, la profunditat de la quietud per sentir-la i el poder del pensament i de la intuïció per expressar-la. La gràcia eterna i la generositat de la naturalesa ens encoratja a una major intimitat amb la bellesa i ho celebra despertant l'esperit humà.



Asseguts en el zendo silenciós, anem percebent el pas del sol que baixa dèbilment rere les finestres. Més enllà de l'abast de la llum les nostres ments reposen en el silenci del zazen i sucumbeixen en la profunda foscor. Hi ha quelcom que s'obre pas cap a un altre lloc "llum i ombra" dos diagrames, dues notes d'un únic i meravellos fet, "despertar".

Sortim del zendo, respirem l'aire purificat pels vells cedres, la bellesa es mostra i l'esperit sucumbeix a la trobada... mai no he vist tanta claredat. És primavera.

Notícies:

- El dia 8 de març dia de la gran nevada han caigut 4 arbres grans en la Casa d'Espiritualitat, tres pins i un garrofer. La neu i el vent els ha tocat fort.
- Hem celebrat el primer sesshin en la casa d'espiritualitat, silenciós, profund, amb fruits veritables, el samu ha tornat al jardí el seu rostre harmoniós.
- Hem fet zazen intensiu, ens han acompanyat de València, de Lleida, de Girona i de l'Hospitalet de l'Infant. Hem acabat el seminari de "El budismo después del Patriarcado" de Rita Gross. Començarem al maig un cicle de Cinema dirigit per Jose Luis Rubio.
- Ara el nou disseny del jardí en la Casa d'Espiritualitat ha començat a prendre forma. Jesús Bartolomé és l'artesà i creador i compta amb la mà d'obra de molts voluntaris de la sangha.

Calendari d'activitats

Abril

Dimecres 7 a divendres 9 i dilluns 12 a divendres 16

Curso: ***Cuidados básicos de Geriatria***

Hora: 14:45 a 18:30

Impartit per: Fundació Aroa

Informació: 669057540 e-mail: fundacionaroa.org

Dissabte 10

Grup de pregària i de guarició espiritual (Maguy Lebrun)

Hora: 11 a 13 h.

Dissabte 10

Xerrades- tallers de "L'Escola de Vida" Hubert de Wolf

Hora: de 17 a 20 h.

Imparteix: Hubert de Wolf.

Dissabte 10

Curs de Mística Cristiana (últim dia)

Hora: 18:00 h a 20:30 h,

Análisis y comentario de la obra de los grandes místicos:

Santa Teresa de Jesús San Juan de la Cruz- " La llama de amor vivo"

Preu: 12 € cada sessió.-

impartit per Elisa Dieste. Llicenciada en Psicologia. Professora de "Mística i Psicologia" a la Universitat d'Àvila.

Dilluns 14 a dimecres 16

Suport al dol

Hora: de 9 a 19 h

Imparteix: Alba Payàs

Dissabte 17 i diumenge 18

El principio de la buena voluntad

Hora: dissabte 9:30 a 13 h i de 16 a 19 h.

diumenge de 9:30 a 13 h.

Imparteix: Marina Bernardi (psicòloga i psicoterapeuta)

Comunitat de Etica Viviente de Città della Pieve (Italia)

Dissabte 17 i diumenge 18

El Arte De La Facilitación Grupal

Programa d'entrenament inspirat en el treball grupal de Fundació de Findhorn

Impartido por Javier Rodríguez i col·laboradors del projecte HONRAR LA VIDA

17 u 18 d'abril

Mòdul 3: Dinàmica grupal

Dimecres 21 a dissabte 24

Taller d'acompanyament espiritual SECPAL

Hora: de dimecres a les 16 h. a dissabte a dissabte després de dinar

Imparteix: **Enric Benito** oncòleg i director del centre de paliatius F. March de Palma de Mallorca i d'altres

Divendres 23

Concierto de arpa y voz con Eric Berglund

"Elevando caminos desde el corazón"

Hora: 19 :00

Dissabte 24

Taller de HO'OPONOPONO

Hora: de 16 h a 20 h

Imparteix: Dra. M^a Carmen Martínez Tomás

Més informació i inscripcions: taller-ho'onoprono-2010.pdf

Dissabte 24

Grup de pregària i de guarició espiritual (Maguy Lebrun)

Hora: 11 a 13 h.

Dijous 29 d'abril a dilluns 3 de març

El arte de vivir

Seminari de tècniques respiratòries

Horari: dijous, divendres i dilluns de 19:30 – 22 h

Dissabte i diumenge de 10:00 – 16:00

Lloc: Casa d'espiritualitat St. Felip Neri

Informació: Alejo 617674013

alejo@elartedevivir.es

web: www.elartedevivir.es

Maig

Dissabte 8

Grup de pregària i de guarició espiritual (Maguy Lebrun)

Hora: 11 a 13 h.

Dissabte 8

Seminari d'essències específiques

Hora: de 9 a 20 h

Dimecres 12 a divendres 14 i dilluns 17 a divendres 21

Curso: ***Cuidados básicos de Geriatria***

Hora: 14:45 a 18:30

Impartit per: Fundació Aroa

Informació: 669057540 e-mail: fundacionaroa.org

Dissabte 15 i diumenge 16

Zazenkai

Durada: comença a les 9:30 del dissabte fins a les 16:30 del diumenge.

Dissabte 15 i diumenge 16

El Arte De La Facilitación Grupal

Programa d'entrenament inspirat en el treball grupal de Fundació de Findhorn
Impartido por Javier Rodríguez i col·laboradors del projecte HONRAR LA VIDA
Mòdul 4: Facilitación de reuniones

Diumenge 16

Comença el cicle de cineforum (la informació més detallada es farà a l'abril)

Horari: 17 h – 21 h

Dijous 20 a dilluns 24

El arte de vivir

Seminari de tècniques respiratòries

Horari: dijous, divendres i dilluns de 19:30 – 22 h

Dissabte i diumenge de 10:00 – 16:00

Lloc: Casa d'espiritualitat St. Felip Neri

Informació: Alejo 617674013

alejo@elartedevivir.es

web: www.elartedevivir.es

Dissabte 22

Grup de pregària i de guarició espiritual (Maguy Lebrun)

Hora: 11 a 13 h.

Dissabte 22

Xerrades- tallers de "L'Escola de Vida" Hubert de Wolf

De 17 a 20 hrs

Imparteix: Hubert de Wolf.

Diumenge 23

Grup de renovació carismàtica (a confirmar)

Hora: 10 a 20 h

Recés

Divendres 28 a diumenge 30

Actis Seminari Experiencial ACT (autoritat, cooperació, transformació)

Diumenge 30

Concert per a infants (a concretar)

Hora: 18 h.

Imparteix: Toni Jiménez

Nota: s'enviarà informació més detallada d'alguns cursos.

