

## L'Ombra de l'estiu

S'apropa l'estiu, és la quarta estació que comença des que van inaugurar la casa d'Espiritualitat, aviat ja complirà el seu primer any de camí.

Múltiples activitats realitzades, moments intensos, interessants, fecunds. Trobades, diàlegs, conferències, paraules que il·luminen el camí. Però sobre tot el Silenci, la cura íntima de l'espai sagrat on habita el silenci.

En el nostre estimat zendo ara que clareja més aviat, percebem diàriament el contrast entre la llum que penetra per les finestres i el misteri de les ombres que s'escampen per la fusta del terra, tot són ombres, l'espelma i la ikebana, la taula de l'altar i la icona, ombres darrere la llum, en cada ombra experimentem la sensació que elles amaguen un silenci dens, que en aquesta foscor regna una serenitat immutable que penetra en el nostre cor i que respirem en cada inhalació. Si un raig de llum indiscret es cola per alguna ranura de les finestres ens obre de cop una esclatxa en la nostra ment que reposava tranquil·la en el silenci i una sensació de por o nostàlgia ens envaeix com la que se sent davant de l'eternitat, és la por a perdre la noció del temps, samadhi de la pràctica i els nostres ulls s'obren sorpresos, meravellats i agraïts a la llum de l'estiu que ens visita.



Sortir al jardí és experimentar un esclat de vida, després de la pràctica el nostre interior està més disposat per veure i el jardí ens somriu amb les seves olors suaus i els seus vistosos colors, és gairebé l'estiu.

**Zazen tots els matins a les 7:00 en la Casa d'Espiritualitat St. Felip Neri**

## Calendari d'activitats

**Juny 2010**

**Dijous 3 a dissabte 5**

***Suport al dol***

Hora: de 9 a 19 h

Imparteix: Alba Payàs

**Dissabte 5**

***Xerrades- tallers de "L'Escola de Vida" Hubert de Wolf***

Hora: de 17 a 20 h.

Imparteix: Hubert de Wolf.

## Dissabte 5 i diumenge 6

### ***Psicoenergètica basada en Roberto Assagioli***

Hora: de 9:30 a 13 h i de 15:30 a 19 h

Impartit per: Carol Ugaz (Comunità di Etica Viviente de Città della Pieve – Italia)

## Dimecres 9 a divendres 11 i dilluns 14 a divendres 18

### ***Curso: Cuidados básicos de Geriatria***

Hora: 14:45 a 18:30

Impartit per: Fundació Aroa

Informació: 669057540 e-mail: fundacionaroa.org

## Dilluns 7 i dimarts 8 / Dijous 10 i divendres 11

### ***Formació de sanació espiritual MLC***

Hora: 9 a 18 h.

Impartit per: Marilys Labonté

## Dissabte 12

### ***Grup de pregària i de guarició espiritual (Maguy Lebrun)***

Hora: 11 a 13 h.

Lloc: Casa espiritualitat St. Felip Neri

## Dissabte 12

### ***Logopèdia i tècniques alternatives***

Hora: 9 a 20 h

Impartit per: Associació de logopedes d'Espanya

Informació: Mònica Ballester tel. 686573883

## Dissabte 12

### ***Taller de HO'OPONOPONO***

Hora: de 16 h a 20 h

Imparteix: Dra. M<sup>a</sup> Carmen Martínez Tomás

Més informació i inscripcions: [taller-ho'onoprono-2010.pdf](#)

## Diumenge 20

### ***Reunió "Meditació per a nens/es"***

Organitza: pares i mares del grup zen

Hora: de 16 h a 20 h

## Dissabte 26

### ***Grup de pregària i de guarició espiritual (Maguy Lebrun)***

Hora: 11 a 13 h.

Lloc: Casa espiritualitat St. Felip Neri

## **Diumenge 27 a divendres 2 de juliol**

### ***Curs de Fenomenologia de la música***

#### **Fundació Resonance**

Elizabeth Sombart

Pilar Guarné

Diego Miguel-Urzanqui

Jordi Mora.

## **Juliol 2010**

### **Dissabte 3**

#### ***Inauguració Casa d'Espiritualitat*** (Comunitats, amics, benefactors)

Programa a part

### **Diumenge 4**

#### ***Assemblea Associació Zen Dana Paramita***

Hora: 17:30

### **Dissabte 26**

#### ***Xerrades- tallers de "L'Escola de Vida" Hubert de Wolf***

Hora: de 17 a 20 h.

Imparteix: Hubert de Wolf.

### **Dissabte 10 i diumenge 11**

#### ***Constel·lacions familiars***

Hora:

Impartit per: Maria Therese Bal-Craquin

Informació: Mercè tel. 9326545

### **Divendres 30 de juliol a diumenge 1 d'agost**

#### ***Curs d'iniciació a la pràctica zen***

Aquests curs ofereix la possibilitat de contactar amb la pràctica zen, ens ajuda a millorar nostra pràctica espiritual i a integrar els seus fruits en la nostra vida quotidiana.

- **Durada:** de divendres a les 20:00 h a diumenge a les 16:00 h.

És règim d'internat, cal portar roba còmoda i de colors discrets.-

Preu: La matrícula és de 10 € persona/dia- (Pensió apart)

- **Impartit** per Carina Mora