

Seminari Educant la ment

La **Fundació Valors Humans (FVH)**, treballa per aconseguir un món millor, més just, més autèntic, més fàcil... on els valors essencials com la veritat, la pau, l'harmonia... siguin els motors que impulsin aquest canvi.

23
d'octubre
del 2010,
Barcelona

Programa "edu.5" Educant la ment

El canvi depèn de tots i cadascun de nosaltres. Tothom és portador d'uns valors, eterns i universals, que cal descobrir i deixar fluir. Vivint aquest valors farem un "món de valors", un món millor on tots i totes serem els creadors. L'Educació és l'eina per a la transformació de l'ésser humà i, doncs, per a la transformació natural de la societat. Educar és facilitar que hom pugui descobrir i fer fluir els valors essencials i universals que porta dintre seu.

Adreçat

Tots els públics, especialment educadors

Objectius

Educar l'atenció
Educar l'equilibri emocional i l'autoharmonia
Educar la interacció amb els altres
Educar la interacció amb l'entorn
Millorar l'aprenentatge

Continguts

L'atenció
El cos
El sentir
El pensament
L'escolta d'un mateix i l'auto-observació
La interacció amb els altres
La interacció amb l'entorn

Horari: De 10:00 a 14:00 i de 16.00 a 20.00 h.

Lloc: Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri
c/ Nena Casas, 37-47

08017 Barcelona

(FGC i Metro: Tres Torres)

Aportació: 60 €

Es podrà dinar a la mateixa Casa (12€). Cal fer reserva.

Inscripció: www.fvh.cat / activitats / programacio