

Meditació per a nens (de 5 a 9 anys)

Diumenge 3 d'octubre

Hora: 17:30

Lloc : casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri (Nena Casas 47, metro de FFCC Tres Torres)

Inscripcions i informació: Ramon Ferrer email: ramon.ferrericancho@gmail.com

Portarà el taller de meditació Eva Palanca

Estarà dividit en quatre parts

1. Jocs dirigits de coneixement del nens entre ells
2. Exercici de cos : massatge, estiraments, relaxació.
3. Visualització, Silenci i meditació.
4. Cançó o dansa.