

## Tardor

Les fulles, cauen des de lluny  
com marcint-se en els jardins del cel distant;  
cauen en un gest de negació.

I a les nits hi cau la terra pesada  
des de tots els estels en la solitud.

Tots nosaltres caiem. Aquesta mà cau.  
I mira als altres: a tots per igual.

Però hi ha Un ( U ) , que aquest caure acull  
amb infinita suavitat, entre les Seves Mans.  
*R. M. Rilke*



El primer trimestre avança con estranya rapidesa, la tardor ens ha mostrat tota la seva esplendor, els arbres anaven canviant de color, les fulles cauen i la terra es cobreix de colors: daurats, grocs i marrons, els escombriaires persegueixen les fulles caigudes i omplen els seus cabassos, es reguen els carrers quan encara és de nit i la lluna vigila als que preparen el despertar de la ciutat.

Cada matí a l'arribar a la casa d'Espiritualitat, m'impressiona la bellesa de les ombres dels arbres i imagino que a la sortida tot haurà canviat pel sol fet de clarejar el dia, és la llum la que realitza la transformació, però no m'estranya que algú hagi escrit l'elogi a l'ombra, aquesta tènue llum que ens permet contemplar els voltants de totes les coses en els fons contrastats per presències intuïdes.

És veritat que estimo la llum suau, que no enlluerna que sembla amagar-se darrere de cada cosa. En els matins de tardor es percep aquesta claredat filtrant-se a través de les palmeres, dels cedres centenaris, del taronger reposat; llum suau que es desperta sobre el finestral del zendo.

Percepció de la veritat del matí que es filtra límpida, serena i transparent interpel·lant la Veritat de les nostres vides, que construïm pas a pas, moment a moment... És la Veritat el més important per als éssers humans? Sabem que és necessària, ella fa funcionar de forma correcta l'Univers. Però que seria un Univers sense Bondat? Com mantenir la vida de la nostra Terra? Com viure l'amor i la generositat? Comprenem tots la seva necessitat, però aquesta visió de la tardor ens mostra una altra qualitat que existeix, sense que la seva necessitat pel moment sigui absoluta, és la Bellesa.

La bellesa precisa la multiplicitat, les tonalitats, els ritmes, la vida i la mort, la llum i l'ombra. La bellesa de la tardor és passatgera, és impermanent, la Bellesa pertany a l'instant, es diu que és efímera, però més aviat és el goig que experimentem davant la percepció de quelcom infinit, de quelcom que se'ns escapa, la bellesa és nostàlgia d'un paradís perdut i anhel d'un nou paradís que s'apropa. Esteu tots invitats a percebre aquests matins frescos amb les seves tonalitats de llum i color i experimentar en el càlid ambient del zendo, el silenci i l'harmonia del zazen de cada dia, el jardí i la casa d'espiritualitat us acullen de dilluns a divendres, construint dia a dia el veritable amor de la sangha reunida.

**Zazen tots els matins a les 7:00 en la Casa d'Espiritualitat St. Felip Neri**

# Calendari d'activitats

## Novembre 2010

### Dissabte 27 i diumenge 28

#### *Zazenkai*

Durada: comença a les 9:30 h. del dissabte fins 16:30 del diumenge

#### *Cine Fòrum : "El Zen: Dogen Zenji"*

Hora: 16:30

## Desembre 2010

### Divendres 3 a dilluns 6

Grup: Creixent amb fe i llum

### Dissabte 11

#### *Grup de pregària i de guarició espiritual (Maguy Lebrun)*

Hora: 11 a 13 h.

### Dissabte 11 i diumenge 12

#### *Curs de formació per a directores de Corals (Toni Gàlvez)*

### Dissabte 18

#### *Reunió Grup Diàspora*

Hora: de 17 a 20 h.

### Diumenge 19

#### *Zazenkai*

Durada: comença a les 9:30 h. fins 16:30

#### *Cine Fòrum "Cicle de cinema Iraní"*

Hora: 16:30

## 2011

### Gener

### Divendres 7 a diumenge 9

## **ZHI NENG QI GONG – Formació professional**

Impartit: Jean-Luc Riehm  
Contacte: tel. 697433575

### **Dissabte 8**

#### ***Grup de pregària i de guarició espiritual (Maguy Lebrun)***

Hora: 11 a 13 h.

### **Divendres 14 a diumenge 16**

#### ***Formació de sanació espiritual***

Hora: 9 a 18 h.

Impartit per: Marilys Labonté

### **Dissabte 22**

#### ***Grup de pregària i de guarició espiritual (Maguy Lebrun)***

Hora: 11 a 13 h.

### **Taller de HO'OPONOPONO**

Hora: de 16 h a 20 h

Imparteix: Dra. M<sup>a</sup> Carmen Martínez Tomás

Més informació i inscripcions: [taller-ho'onoprono-2010.pdf](#)

### **Diumenge 23**

#### ***Zazenkai***

Durada: comença a les 9:30 h. fins 16:30

#### ***Cine Fórum Cicle de cinema japonés***

Hora: 16:30

### **Dissabte 29**

#### ***Meditació Zen i Qi Gong per a joves***

Hora: 17 h.