

## Començant de nou ...

L'estiu està a punt de donar pas a la tardor i el nou curs ja ha començat, som al setembre. L'estiu ens fa descansar d'algunes rutines i ens submergeix en unes altres, però sempre tenim noves experiències de cada temps viscut, a la vegada, som conscients de la transitorietat perquè mai no ha existit estiu, sense importar quan feliç o meravellós hagi estat, que no s'hagi convertit en tardor, com no existeix dia que no s'esvaeixi en la nit. La transitorietat és la força de la impermanència, encara que sempre resten en nosaltres novetats viscudes, pensades, realitzades... que van configurant el nostre ésser a diferents nivells.

Ara podem preguntar-nos, com ha estat el nostre estiu? Que ha quedat en nosaltres? Les meves activitats zen durant el mes de Juliol i Agost han estat força interessants, els sesshins d'Equador tant en el sud, Cuenca, com en el nord, Quito, m'han deixat la profunda sensació de la importància que el zen té en la vida de moltes persones, visc clarament que els sesshins són un aprofundiment en la pràctica que cada vegada fa més clara la percepció i més compromesa la vida, en definitiva Saviesa i Compassió, tan necessàries en el món on estem vivint.

Altra vivència important ha estat el kenshukai (Sesshin de mestres) celebrat a la ciutat oberta i cosmopolita de San Francisco. La assistència ha estat d'uns 60 mestres de diferents llocs del món, amb la participació d'alguns de la primera generació o sigui aquells que van conèixer i practicar sota la direcció de Yamada Ko'un Roshi, les seves aportacions ens enriqueixen profundament a tots. Per altra banda Yamada Ryo'un Roshi ens va fer partícips de la seva experiència del terratrèmol i el tsunami, de la seva visió profunda de la Realitat que es manifesta explícitament en aquests moments plens de dolor. Sentint com el seu compromís es va concretar a tots els nivells tant materials com de implicació en el tema de salut davant el greu problema de la radioactivitat. Tot això ens mostra clarament que el Zen és un compromís amb la totalitat de la vida.



Transitorietat, és també la vivència que tots hem tingut, donat que quatre persones del grup de meditació zen ens han deixat durant aquest estiu, sabem que el seu descans és alliberament dels dolors i sofriments als que la malaltia els tenia sotmesos, que és tornar a ocupar la seva pròpia naturalesa, la seva matriu antiga. La lluita per la identitat s'esvaeix i el descans merescut on romanen en plenitud ens apropa a elles d'altre manera, més subtil, més íntima, però no menys real encara que silenciosa.

Àngels, Silvia, Maite i Elisenda continuen d'altra manera sent la nostra sangha i fent possible que cadascú de nosaltres visquem la gràcia del moment present. Per això ara comencem de nou ....

# Calendari d'activitats

## SETEMBRE

Inici de Zazenkai el proper **dijous 15 de setembre.**

Tots el dijous

a les 18:30 h, Qi Gong

a les 19:30 h, acollida i iniciació per a persones que comencen de 20:15 a 21:30 h, Zazen

A partir del **19 de setembre**, Zen a les 7:00 del matí, cada dia.

Coincidint amb les festes de la Mercè i la tornada de la Berta d'El Salvador, tenim un Zazenkai de cap de setmana, acompanyat de música i d'una conferència:

### **Dissabte 24, a les 20h,**

El violoncelista **Lluís Claret** tocarà les *Suites* de Bach; concert que en **Lluís Claret** ofereix a benefici del projecte d'educació i salut a Talnique, El Salvador. Les entrades valen 12€ i es poden reservar per correu: [caesfelipneri@gmail.com](mailto:caesfelipneri@gmail.com)  
Agraïm un cop més la vostra col.laboració en la difusió i vende d'entrades.

### **Diumenge 25,**

Zazenkai, de 9:00 a 17:0 h

Conferència a les 18:00 h "*Los nombres del ser a la luz de la Qabalah,*"  
a càrrec de Alejandro Oistrach.

## NOTA

**Sesshin de Girona: Del 10 al 13 de novembre als Hostalets de Balenyà**

Estava programat pels dies 13 a 16 d'octubre , però és impossible en aquestes dates, encara us podeu apuntar.

## OCTUBRE

### **Dissabte 1**

#### ***Fenomenologia de la música***

Impartit per: Jordi Mora

Horari: de 10 a 19 h amb pausa per dinar

Informació: [carinamoraq@hotmail.com](mailto:carinamoraq@hotmail.com)

Inscripció: [caesfelipneri@gmail.com](mailto:caesfelipneri@gmail.com)

### **Diumenge 16**

#### ***Taller de meditació per a nens***

Adreçat a dos grups d'edat: 5-9 anys i 10-14 anys

Horari: 10:30 a 13:00 h

Inscripció: [meditacioperanens.cesfn@gmail.com](mailto:meditacioperanens.cesfn@gmail.com)

### ***Zen Jove. Zazen, Qi Gong, col·loqui***

Impartit per: Carina Mora

Horari: de 17:30 a 20:30 h.

Informació: [carinamorag@hotmail.com](mailto:carinamorag@hotmail.com)

### **Divendres 28, dissabte 29**

#### ***Introducció a la Filosofia Intercultural***

Impartit per: Raul Fornet-Betancourt

Més informació: [www.ensayistas.org/filosofos/cuba/fornet](http://www.ensayistas.org/filosofos/cuba/fornet)

[www.filosofiaterra.org](http://www.filosofiaterra.org)

Horari: divendres 28: de 16 a 20 h.

dissabte 29: de 10 a 14 h.

Inscripció: [caesfelipneri@gmail.com](mailto:caesfelipneri@gmail.com)

## **NOVEMBRE**

### **Dimecres 2, dimarts 8, dimarts 22, dimarts 29**

#### ***Introducció a la Permacultura***

Impartit per: Antonio Scotti

Més informació: [www.permacultura-es.org](http://www.permacultura-es.org)

[www.filosofiaterra.org](http://www.filosofiaterra.org)

Horari: de 16 a 20 h.

Inscripció: [caesfelipneri@gmail.com](mailto:caesfelipneri@gmail.com)

### **Dimecres 2, dimecres 9, dimecres 16, dimecres 23**

#### ***Introducció a l'Eneagrama***

Impartit per: Pilar Villarrazo

Horari: de 19:30 a 21:00 h.

Inscripció: [pilarvillarrazo.bcn@gmail.com](mailto:pilarvillarrazo.bcn@gmail.com)

### **Divendres 4, dissabte 5**

#### ***La nova biologia: reprenent el diàleg amb la natura***

Impartit per: Mximo Sandn

Més informació: [www.somosbacteriasyvirus.com](http://www.somosbacteriasyvirus.com)

[www.filosofiaterra.org](http://www.filosofiaterra.org)

Horari: Divendres 4: de 16 a 20 h

Dissabte 5: de 10 a 14 h.

Inscripció: [caesfelipneri@gmail.com](mailto:caesfelipneri@gmail.com)

### **Dissabte 12**

#### ***Fenomenologia de la música***

Impartit per: Jordi Mora

Horari: de 10 a 19 h amb pausa per dinar

Informació: [carinamorag@hotmail.com](mailto:carinamorag@hotmail.com)

## **Dissabte 26 i diumenge 27**

### ***Zazenkai***

Durada: comença a les 9:30 del dissabte fins a les 16:30 del diumenge.

## **Diumenge 27**

### ***Concert de flauta i piano***

Albert Mora

Obres de J.S. Bach, Ravel, Debussy.

Concert benèfic a favor de la CESFN

Horari: 18 h.

Inscripció: caesfelipneri@gmail.com

## **DESEMBRE 2011**

## **Dissabte 18**

### ***Concert. Grup Collserola i Grup Vilamarí***

#### ***Flautes de fec***

Horari: 18 h.

Concert benèfic a favor de la CESFN

## **Diumenge 19**

### ***Zazenkai***

Horari: 9:30 a 17 h.